

XIT КОМФОРТНОГО
І МОДНОГО ІНТЕР'ЄРУ



ADAPWORK
LEAD L1 ERGOCHAIR

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

ADAPWORK®

Зміст посібника користувача

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ 01-02

ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ 03-04

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ СКЛАДАННЯ 05-06

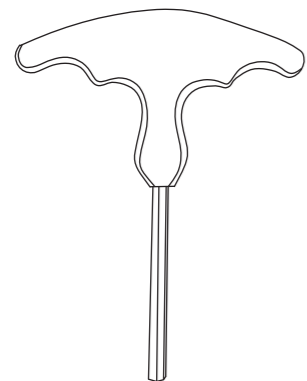
КЕРУВАННЯ ФУНКЦІЯМИ 07-18



Зверніть увагу!

1. Крісло розраховане на вагу лише одного користувача.
2. Використовуйте на рівній підлозі.
3. Не дозволяйте самостійно використовувати крісло дітям віком до 5 років.
4. Не сідайте на підлокітник, це може бути небезпечно.
5. Не ставайте на крісло, не використовуйте його як підставку. Це небезпечно.
6. Не ставте важкі предмети на крісла і не використовуйте їх як возики.
7. Щоб не пошкодити пальці, не вставляйте пальці в механізм під час сидіння.
8. Використання гострих предметів може пошкодити крісло. Тримати далі від вогню.

ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ



ГАЙКОВИЙ КЛЮЧ X1

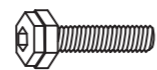
ІНСТРУМЕНТИ І ДЕТАЛІ



X4 M8*25 Гвинти для спинки

X4 M8 Ущільнювач

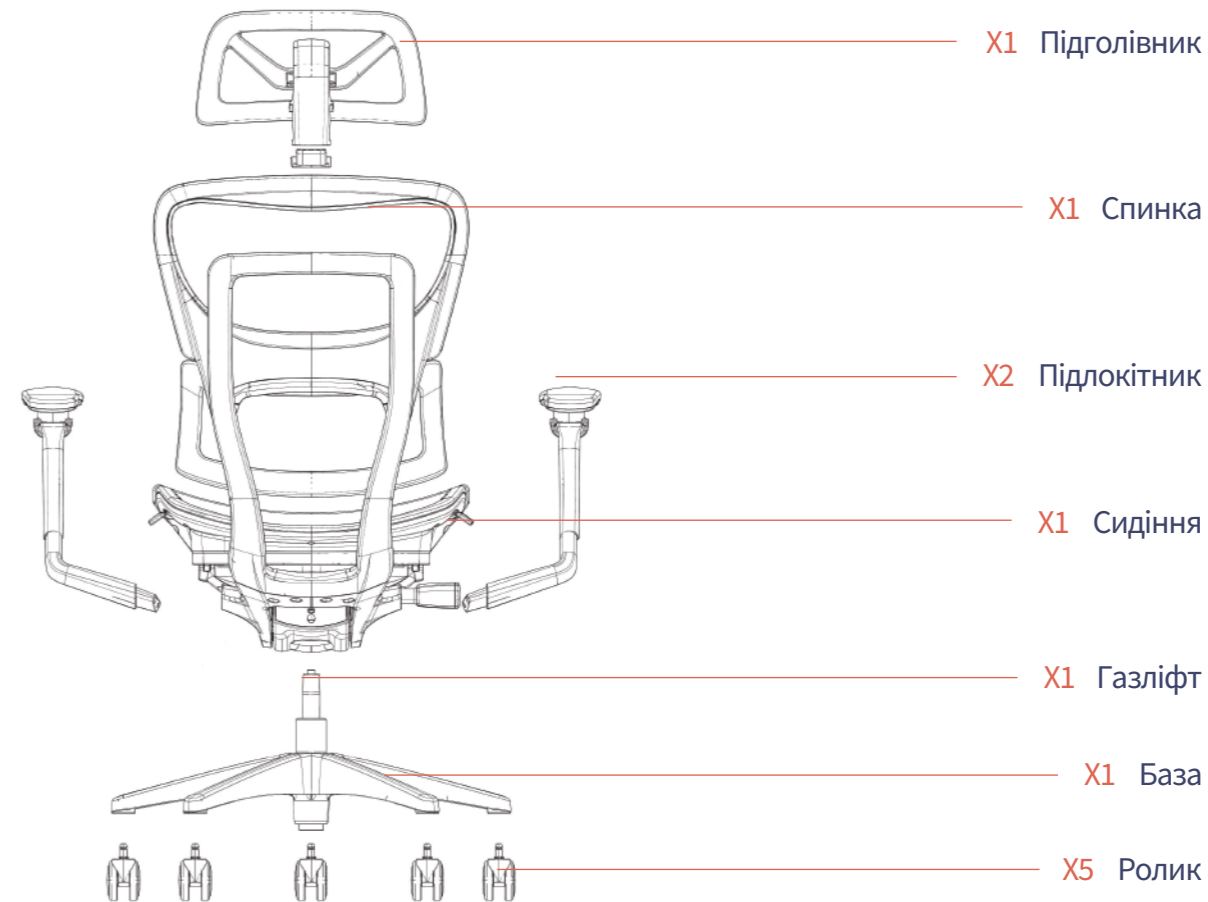
X4 M8 Шайба



X2 M8*25 Гвинти для підлокітників

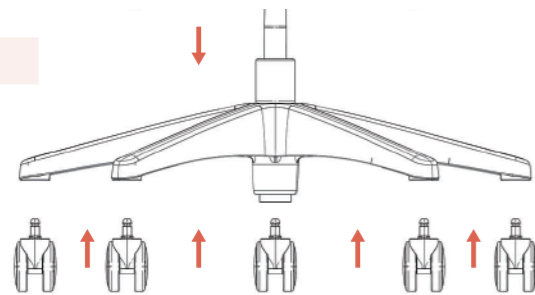


X2 M6*20 Гвинти для підголівника

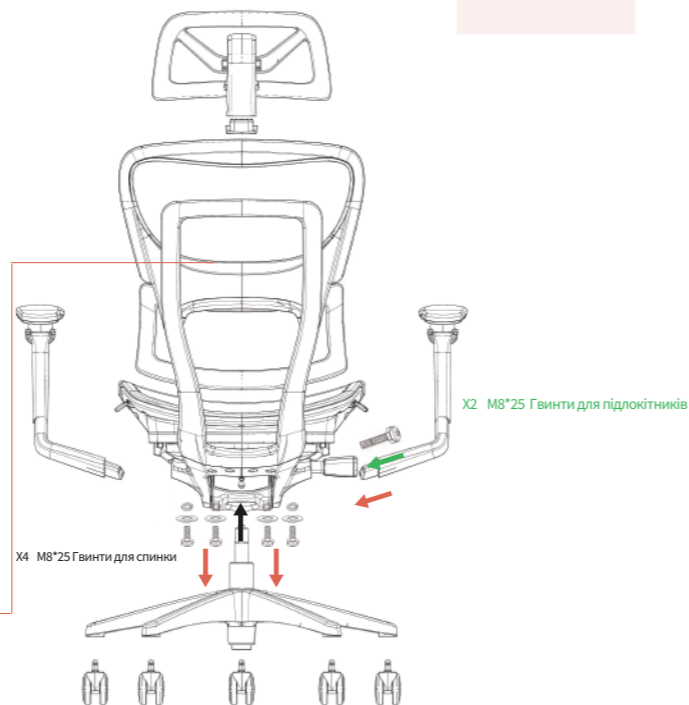


СКЛАДАННЯ

1 Вставте ролики в кожен промінь бази.
Вставте газліфт у базу.



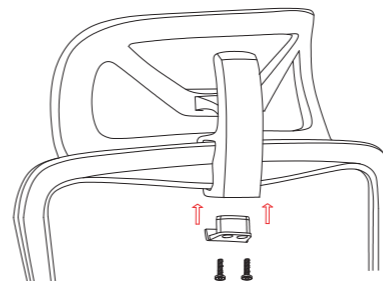
Встановіть спинку крісла: спочатку закріпіть гвинти ліворуч і праворуч (закручувати не потрібно), потім затягніть два гвинти посередині, а потім затягніть гвинти ліворуч і праворуч



2 Опустіть сидіння на газліфт.
Приєднайте спинку.
Приєднайте підлокітники.

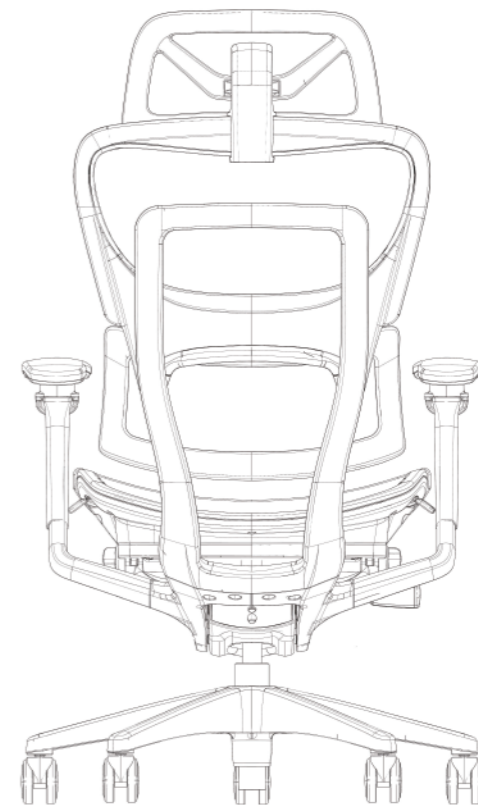
X4 M8*25 Гвинти для спинки

X2 M8*25 Гвинти для підлокітників



X2 M6*20 Гвинти для підголовника

3 Спочатку зніміть прес-блок підголовника, приєднайте кронштейн підголовника до задньої рами, потім використовуйте прес-блок підголовника, щоб зафіксувати та затягнути гвинти.



КЕРУВАННЯ ФУНКЦІЯМИ

- 1** 2D ПІДГОЛІВНИК
- 2** РЕГУЛЮВАННЯ ПІДЙОМУ СПИНИ
- 3** СИСТЕМА АВТОМАТИЧНОЇ ПІДТРИМКИ ПОПЕРЕКУ LIVEMOTION
- 4** 4D ПІДЛОКІТНИКИ
- 5** РЕГУЛЮВАННЯ ГЛИБИНИ СИДІННЯ
- 6** РЕГУЛЮВАННЯ ВИСОТИ СИДІННЯ
- 7** РЕГУЛЮВАННЯ ГОЙДАННЯ І ФІКСАЦІЇ СПИНКИ
- 8** ПРУЖНІСТЬ НАХИЛУ СПИНИ

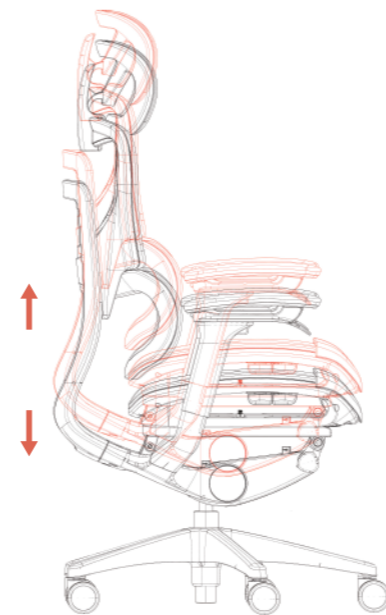


СИЛА ОПОРУ СПИНКИ

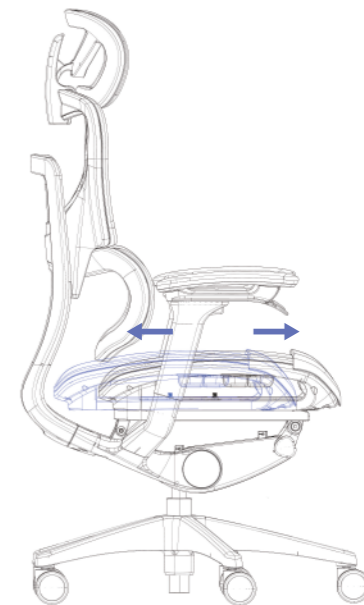
Поверніть ручку, щоб обрати режим сили опору спинки.
Коли значення "Ослабити" знаходиться зверху,
режим встановлюється на менший і більш природний опір.



Щоб встановити сильніший опір нахилу назад, поверніть рукоятку так,
щоб напис «Напружити» опинився зверху.



Потягніть важіль вгору та утримуйте, щоб підняти
або опустити висоту сидіння. Відпустіть важіль,
щоб зафіксувати положення сидіння.



Спочатку обіпріться на спинку крісла, підніміть її,
щоб зафіксувати; опустіть вниз, щоб розблокувати,
тиск спинки відновиться.

КЕРУВАННЯ ФУНКЦІЯМИ

РЕГУЛЮВАННЯ ПОЛОЖЕННЯ ПОПЕРЕКОВОЇ ПІДТРИМКИ

Щоб відрегулювати положення поперекової підтримки:

Візьміться за ручки регулювання положення попереку з обох боків і повільно підніміть вгору, щоб забезпечити найбільш зручну підтримку по всій лінії хребта та поперекової області користувача. Всього існує 4 рівні регулювання.

Щоб зменшити положення попереку:

Підніміть ручки вгору та натисніть вниз, система повернеться у вихідне положення, потім відрегулюйте оптимальне положення, повільно піднімаючи ручки.

Увага: Щоб правильно здійснити це регулювання, не спирайтеся на систему.

Система автоматичної підтримки попереку

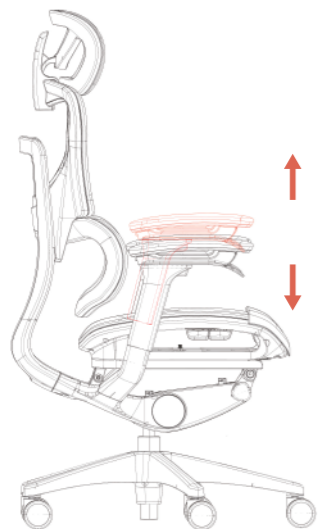


СИСТЕМА АВТОМАТИЧНОЇ ПІДТРИМКИ ПОПЕРЕКУ LIVEMOTION

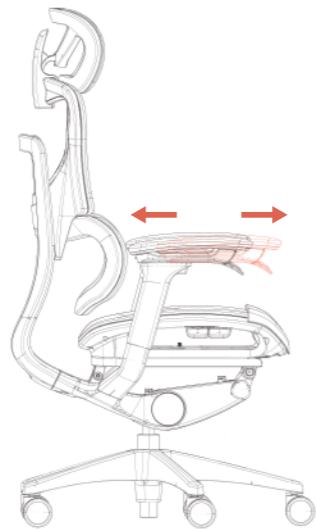


Забезпечує повну підтримку та надзвичайний комфорт для поперекової та крижової області користувача під час зміни пози сидіння. Поперековий відділ користувача підтримується повністю й автоматично весь час у будь-якому положенні сидячи.

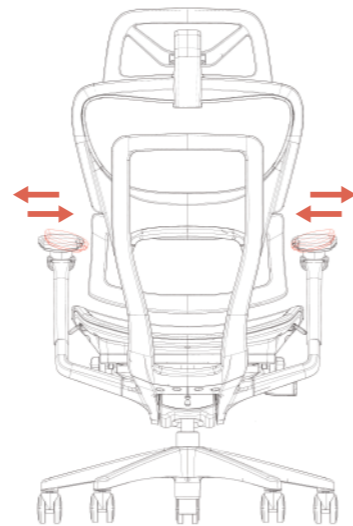
КЕРУВАННЯ ФУНКЦІЯМИ



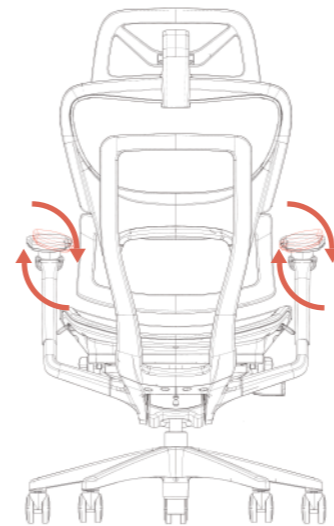
Функція підйому рами
підлокітника



Функція ковзання
підлокітника вперед-назад



Поверхня підлокітника
регулюється вліво-вправо

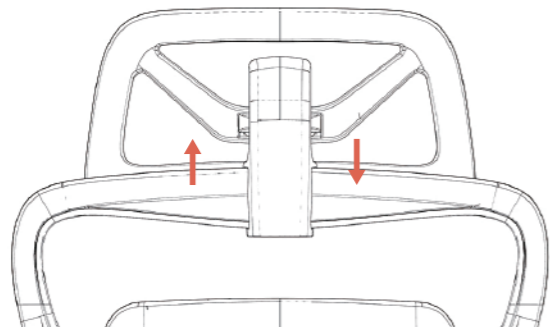


Поверхня підлокітника
регулюється за кутом нахилу



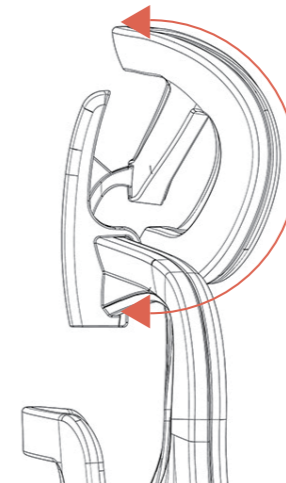
Спочатку обіпріться на спинку крісла, заблокуйте підняттям
вгору; розблокуйте опусканням, тиск спинки відновиться

1D Регулювання за висотою



Тримавши обидві сторони підголовника, штовхайте вгору або вниз, щоб відрегулювати висоту

2D Регулювання кута нахилу



Візьміться за дві сторони підголовника і поверніть вперед або назад, щоб відрегулювати кут

ПРАВИЛЬНА ПОЗА СИДЯЧИ

На сидінні слід сидіти повністю (ваші стегна повинні торкатися спинки стільця) – це ключовий момент для забезпечення повної та правильної підтримки спини, стегон і ніг.

- 1** Голова і шия рівні, спираються на підголівник, очі дивляться прямо перед собою
- 2** Тіло спирається на спинку, яка забезпечує хорошу підтримку спини
- 3** Тримайте ліктьовий згин під кутом 90°, руки опустіть, розслабте плечі
- 4** Тримайте коліна зігнутими під кутом 90°
- 5** На сидінні слід сидіти повністю
- 6** Ноги тримайте на підлозі або на підставці для ніг



КЕРУВАННЯ ФУНКЦІЯМИ

Підтримка шиї

Регульований підголівник 5D (подвійна висота, гойдання, кут і форма) забезпечує різнонаправлену підтримку і зменшує тиск на вашу шию.

Підтримка плечей

Радіальна конструкція спинки крісла підтримує плечі в комфортному розслабленому стані.

Підтримка спини

Біонічний хребет — це найкраще рішення для лікування болю в спині. Він може забезпечити на 300% більшу підтримку грудного, поперекового та крижового відділів хребта.

Підтримка попереку

Поперекова система LIVEMOTION може автоматично забезпечити повну і найкращу підтримку поперекової області, вирішивши проблему відсутності опори під час нахилу.

Підтримка рук

3D-підлокітник підтримує передпліччя як під час використання клавіатури чи миші, так і під час відпочинку.

Підтримка стегон

Спеціально розроблена сітка забезпечує комфорт і добре пропускає повітря, що дозволяє уникнути болю в стегнах та відчуття жару протягом тривалого сидіння.

Підтримка ніг

Регулювання глибини сидіння підходить користувачам різного зросту та забезпечує чудову підтримку. Це зменшує тиск на стегна, що сприяє покращеному кровообігу.